

S sebou na tábor (orientační seznam):

holínky a **pevné boty!!!**
sandály a tenisky
min. 10 párů ponožek
min. 3 páry teplých ponožek
spodní prádlo, trenýrky
teplý spací pytel, deku
polštářek a prostěradlo
věci osobní hygieny
ručník a osušku
kapesníky
úbor na spaní
šátek na krk
sportovní oblečení
krátké kalhoty, bermudy
2 x teplákovou soupravu
2 x tričko s dlouhým rukávem (mikina)
3 x tričko s krátkým rukávem
teplý svetr, mikinu
pláštěnka (nepromokavá bunda)
láhev na pití, čepici
trojdílný ešus, příbor
malý batoh
baterku (svítilnu, čelovku), baterie,
blok na psaní, tužky, pastelky, dopisní papír,
obálky, známky (po domluvě lze pohledy i
známky sehnat na místě)

plavky
knížku
ochranu proti hmyzu a klíšťatům! (**repellent**)
opalovací krém s ochranným faktorem
starý kufr (vleze se pod postýlku ve stanu,
vysoká zavazadla nejsou vhodná)

kapesné dle úvahy rodičů

Léky, které dítě pravidelně užívá!

**Tuto skutečnost prokonzultuje rodič
se zdravotníkem tábora při odjezdu!**

Volitelně:

mýdlo, (prášek) na praní
jehlu, nitě, knoflíky, pevný motouz
levnější fotoaparát, dalekohled
nůž s pevnou stěrkou,
hudební nástroj, zpěvník
kopačky

Doporučujeme všechny věci podepsat!

Elektronické přístroje nejsou vhodné!!!

Tábor není elektrifikován.

Ostatní upozornění

Upozorňujeme všechny rodiče, že na táboře **není tolerována** konzumace cigaret, ani alkoholu a jiných omamných látek. Při porušení tohoto pravidla, bude účastník **okamžitě bez výjimky vyloučen** z pobytu!