

---

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

holínky a **pevné boty!!!**  
sandály a tenisky  
min. 10 párů ponožek  
min. 3 páry teplých ponožek  
spodní prádlo, trenýrky  
**teplý** spací pytel, deku  
**polštářek a prostěradlo**  
věci osobní hygieny  
ručník a osušku  
kapesníky  
úbor na spaní  
šátek na krk  
sportovní oblečení  
krátké kalhoty, bermudy  
2 x teplákovou soupravu  
2 x tričko s dlouhým rukávem (mikina)  
3 x tričko s krátkým rukávem  
**károvanou košili**  
**teplý svetr, mikinu**  
pláštěnka (nepromokavá bunda)  
láhev na pití, čepici  
**trojdílný ešus, příbor**  
malý batoh  
**baterku** (svítilnu, čelovku), baterie,  
blok na psaní, tužky, pastelky, dopisní papír,  
obálky, známky (po domluvě lze pohledy i  
známky sehnat na místě)

plavky  
knížku  
ochranu proti hmyzu a klíšťatům! (**repelent**)  
opalovací krém s ochranným faktorem  
starý kufr (vleze se pod postýlku ve stanu,  
vysoká zavazadla nejsou vhodná)

kapesné dle úvahy rodičů

Léky, které dítě pravidelně užívá!

**Tuto skutečnost prokonzultuje rodič  
se zdravotníkem tábora při odjezdu!**

**Volitelně:**

mýdlo, (prášek) na praní  
jehlu, nitě, knoflíky, pevný motouz  
levnější fotoaparát, dalekohled  
nůž s pevnou stěnkou,  
hudební nástroj, zpěvník

Doporučujeme všechny věci podepsat!

**Elektronické přístroje nejsou vhodné!!!**

Tábor není elektrifikován.

### Ostatní upozornění

Upozorňujeme všechny rodiče, že na táboře **není tolerována** konzumace cigaret, ani alkoholu a jiných omamných látek. Při porušení tohoto pravidla, bude účastník **okamžitě bez výjimky vyloučen** z pobytu!